

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЖАЛКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. Д.Б. АБДУРАХМАНОВА»  
(МБОУ «Джалкинская СШ № 1 им. Д.Б. Абдурахманова»)**

**ВЫПИСКА**

из основной образовательной программы начального общего образования

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
на 2025-2026 учебный год**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН НОО**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Учебный план начального общего образования МБОУ «Джалкинская СШ №1 им. Д.Б.Абдурахманова» (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования») и ФОП НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023г. № 372), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ «Джалкинская СШ №1 им. Д.Б.Абдурахманова», разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования и ФОП начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план начального общего образования МБОУ «Джалкинская СШ №1 им. Д.Б.Абдурахманова» разработан на основе варианта 3 Федерального учебного плана.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Объём обязательной части программы начального общего образования МБОУ «Джалкинская СШ №1 им. Д.Б.Абдурахманова» составляет 80%, объём части, формируемой участниками образовательных отношений с учетом объема часов внеурочной деятельности составляет 20% от общего объёма.

В УП МБОУ «Джалкинская СШ №1 им. Д.Б.Абдурахманова» для увеличения объема часов на изучение родного (чеченского) языка и

литературного чтения на родном (чеченском) языке перераспределены часы по следующим учебным предметам:

- иностранный (английский) язык - 1 час во 2-4 классах,
- ОРКСЭ - 0,5 час. в 4 классе,
- ИЗО - 0,5 час. в 1-4 классах,
- музыка - 0,5 час. в 1-4 классах,
- физкультура - 1 час. в 1 классе, 0,5 часов в 4 классе.

Объем часов учебных предметов, по которым проведено перераспределение, компенсируется во внеурочной деятельности.

Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе – 20 часов, в 2,3,4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2-4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задаётся на текущем уроке, в электронном журнале дублируется задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации,

заучивание стихотворений) предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися объема учебного предмета за учебный год.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам.

Промежуточную аттестацию проходят обучающиеся 2 - 4 классов по всем учебным предметам учебного плана.

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по всем учебным предметам учебного плана единая:

- промежуточная аттестация проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения годовой контрольной работы;
- в целях интеграции оценочных процедур и повышения значимости результатов Всероссийских проверочных работ (далее - ВПР) в образовательном процессе обучающиеся, принимавшие участие в написании ВПР, освобождаются от написания годовых контрольных работ.

Оценивание обучающихся в 1 классе осуществляется в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией.

**Учебный план**  
(на основе варианта 3 ФУП) для обучающихся I-IV классов  
в 2025-2026 учебном году  
(1-4 кл. 5-дневная учебная неделя с изучением родного языка)

Предметные области	Учебные предметы/классы	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	Всего
		Кол-во час	Кол-во час	Кол-во час	Кол-во час	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	5	5	5	<b>19</b>
	Литературное чтение	4	3	3	3	<b>13</b>
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной (чеченский) язык	2	2	2	2	<b>8</b>
	Литературное чтение на родном (чеченском) языке	1	2	2	2	<b>7</b>
Иностранный язык	Иностранный (английский) язык	-	1	1	1	<b>3</b>
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	<b>16</b>
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	<b>8</b>
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	0,5	<b>0,5</b>
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0,5	<b>2</b>
	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	<b>2</b>
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	<b>4</b>
Физическая культура	Физическая культура	1	2	2	1,5	<b>6,5</b>
<b>Итого часов в неделю</b>		<b>20</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>89</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Наименование учебного курса		0	0	0	0	0
<b>Количество учебных недель</b>		33	34	34	34	<b>34</b>
<b>Всего часов УП</b>		<b>620 (с учетом 15 часов в сентябре - октябре)</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>2966</b>
<b>ИТОГО учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		20	23	23	23	89

## План внеурочной деятельности в 1-4 кл. (5-дневная учебная неделя)

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей школы.

Направление внеурочной деятельности	Учебные курсы	Количество часов в неделю				Всего
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
<b>Часть, рекомендуемая для всех обучающихся</b>						
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	Разговоры о важном	1	1	1	1	4
Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся	Интенсив «Функциональная грамотность»	1	1	1	1	4
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	Профориентационный курс: «Тропинка в профессию»	1	1	1	1	4
<b>Вариативная часть</b>						
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся						
Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	Спортивные игры	1	1	1	1	4
	Курс по родному языку «Дуьненан туьйранаш»	1	1	1	1	4
Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического	Мир вокруг нас			0,5	1	1,5

самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности						
Итого часов в неделю		5	5	5,5	6	21,5
<b>ИТОГО часов за год:</b>		<b>165</b>	<b>170</b>	<b>187</b>	<b>204</b>	<b>726</b>

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами образовательной организации. Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Выписка верна 28.08.2025 год

Директор \_\_\_\_\_ / С.М. Ольмуханов /

**Учебный план  
для обучающихся I-IV классов в 2025-2026 учебном году  
(1-4 кл. 5-дневная учебная неделя с изучением родного языка)**

Предметные области	Учебные предметы  классы	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	Всего	
		33н	34н	34н	34н	за нед.	за год
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ</b>		Кол-во час	Кол-во час	Кол-во час	Кол-во час	за нед.	за год
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	5	5	5	19	642
	Литературное чтение	4	3	3	3	13	438
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной (чеченский) язык	2	2	2	2	8	270
	Литературное чтение на родном (чеченском) языке	1	2	2	2	7	237
Иностранный язык	Иностранный (английский) язык	-	1	1	1	3	102
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16	540
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики / Предмет по выбору родителей (законных представителей)	-	-	-	0,5	0,5	17
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0,5	2	67,5
	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	2	67,5
Технология	Труд (Технология)	1	1	1	1	4	135
Физическая культура	Физическая культура	1	2	2	1,5	6,5	220
<b>Итого часов в неделю</b>		<b>20</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>89</b>	<b>3006</b>
<b>Итого, обязательная часть</b>							
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
		Кол-во час	Кол-во час	Кол-во час	Кол-во час	за нед.	за год
Внеурочная деятельность		5	5	5,5	6	21,5	726

**План внеурочной деятельности НОО  
в 2025-2026 учебном году**

№	Направления внеурочной деятельности	Форма проведения, название	Количество учебных часов в неделю				Всего
			1 кл.	2 кл.	3 кл.	4 кл.	
<b>Инвариантный компонент***</b>							
1	Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	Интенсив «Разговоры о важном»	1	1	1	1	4
2	Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся	Интенсив «Функциональная грамотность»	1	1	1	1	4
3	Занятия, направленные на дополнительное изучение предметов и предметных областей	Профориентационный курс: «Тропинка в профессию»	1	1	1	1	4
<b>ИТОГО</b>			<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>12</b>
<b>Вариативный компонент***</b>							
1	Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся						
2	Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	Спортивные игры	1	1	1	1	4
		Курс по родному языку «Дуьненан туьйранаш»	1	1	1	1	4
3	Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности	Мир вокруг нас			0,5	1	1,5
<b>ИТОГО</b>			<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2,5</b>	<b>3</b>	<b>9,5</b>
ИТОГО часов в неделю			<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5,5</b>	<b>6</b>	<b>21,5</b>
ИТОГО часов за год			<b>165</b>	<b>170</b>	<b>187</b>	<b>204</b>	<b>726</b>

\*\*\* Инвариантный компонент является обязательным для реализации

\*\*\*Вариативный компонент формируется в зависимости от возможностей и условий в школы

# МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЖАЛКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. Д.Б. АБДУРАХМАНОВА»

(МБОУ «Джалкинская СШ № 1 им. Д.Б. Абдурахманова»)

## ВЫПИСКА

из основной образовательной программы основного общего образования

Учебный план основного общего образования МБОУ «Джалкинская СШ №1 им. Д.Б.Абдурахманова» для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования») и ФОП ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023г. № 370), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ «Джалкинская СШ №1 им. Д.Б.Абдурахманова», разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования и ФОП основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план основного общего образования МБОУ «Джалкинская СШ №1 им. Д.Б.Абдурахманова» разработан на основе варианта 4 Федерального учебного плана.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Объём обязательной части программы основного общего образования составляет 81,7%, объём части, формируемой участниками образовательных отношений, с учетом объема часов внеурочной деятельности составляет 18,2% от общего объёма.

Согласно пункту 33. 1 ФГОС ООО Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, а также возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации, из числа государственных языков республик Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка.

В соответствии с пунктами 167. 14. и 167.15 ФОП ООО, в государственных и муниципальных образовательных организациях, расположенных на территории республики Российской Федерации, может вводиться изучение государственных языков республик Российской Федерации в соответствии с законодательством республик Российской Федерации. Изучение родных языков из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации следует организовать на основе федеральных рабочих программ по родным языкам и родной литературе. В образовательных организациях республик Российской Федерации, в которых введено преподавание и изучение государственных языков республик Российской Федерации, распределение часов по предметам "Родной язык и родная литература" учебного плана осуществляется с учетом законодательства данных субъектов Российской Федерации (преподавание и изучение государственных языков республик Российской Федерации не должны осуществляться в ущерб преподаванию и изучению государственного языка Российской Федерации).

Согласно пункту 3. статьи 19 Закона Чеченской Республики «Об образовании в ЧР (с изменениями на 14 февраля 2024 года) Чеченский и русский языки как государственные языки Чеченской Республики изучаются в равных объемах в рамках федеральных государственных образовательных стандартов соответствующего уровня общего образования. Преподавание и изучение чеченского языка осуществляются в образовательных организациях, функционирующих в Чеченской Республике, в соответствии с имеющими государственную аккредитацию образовательными программами, разработанными с учетом различного уровня подготовки обучающихся. Согласно пункту 6 статьи 19 Закона Чеченской Республики «Об образовании в ЧР, для обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования, изучавших чеченский язык и чеченскую литературу, выбравших экзамен по данным предметам для прохождения государственной итоговой аттестации, государственная итоговая аттестация проводится в форме и порядке, установленных органом исполнительной власти Чеченской Республики, осуществляющим государственное управление в сфере общего, профессионального и дополнительного образования.

Обучение в МБОУ «Джалкинская СШ №1 им. Д.Б.Абдурахманова» ведется на русском языке. Учебный план обеспечивает преподавание и изучение учебных предметов «Родной (чеченский) язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации» и «Родная (чеченская) литература» в рамках обязательной предметной области «Родной язык и родная литература» в соответствии с возможностями МБОУ «Джалкинская СШ №1 им. Д.Б.Абдурахманова» и запросами обучающихся и

их родителей (законных представителей), которые зафиксированы в заявлениях.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МБОУ «Джалкинская СШ №1 им. Д.Б.Абдурахманова» установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Согласно пункту 6.2 статьи 12 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями). Организация, осуществляющая образовательную деятельность по имеющим государственную аккредитацию образовательным программам основного общего, среднего общего образования, при разработке соответствующей общеобразовательной программы вправе предусмотреть перераспределение предусмотренного в федеральном учебном плане времени на изучение учебных предметов, по которым не проводится государственная итоговая аттестация, в пользу изучения иных учебных предметов, в том числе на организацию углубленного изучения отдельных учебных предметов и профильное обучение.

В федеральном учебном плане (вариант 4), на основе которого разработан УП МБОУ «Джалкинская СШ №1 им. Д.Б.Абдурахманова», в части, формируемой участниками образовательных отношений, выделен 1 час в 6 классе. Время, отведенное на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на увеличение объема часов по родному (чеченскому) языку.

В УП МБОУ «Джалкинская СШ №1 им. Д.Б.Абдурахманова» для увеличения объема часов на изучение родного (чеченского) языка и родной

(чеченской) литературы перераспределены часы по следующим учебным предметам:

- иностранный (английский) язык на 1 час в 5,7,8,9 классе;
- ИЗО на 0,5 часа в 5-7 классах;
- музыка на 0,5 часа в 5-8 классах;
- физкультура на 0,5 часа – в 8 классе, 1 час в 9 классах.

Объем часов учебных предметов, по которым проведено перераспределение, компенсируется во внеурочной деятельности.

При этом содержание и планируемые результаты учебных предметов, по которым произошло сокращение часов, в рабочих программах будет не ниже, чем в федеральных рабочих программах.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа – для 5 класса, 2,5 часа – для 6-8 классов, 3,5 часа – для 9-х классов. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, учитель дублирует в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися объема учебного предмета за учебный год.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам.

Промежуточную аттестацию проходят обучающиеся 5-9 классов по всем учебным предметам учебного плана.

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по всем учебным предметам учебного плана единая:

- промежуточная аттестация проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения годовой контрольной работы;

- в целях интеграции оценочных процедур и повышения значимости результатов Всероссийских проверочных работ (далее - ВПР) в образовательном процессе обучающиеся, принимавшие участие в написании ВПР, освобождаются от написания годовых контрольных работ.

Освоение основных образовательных программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

**Учебный план (на основе варианта 4 ФУП)  
для обучающихся V–IX классов в 2025-2026 учебном году  
(5-дневная учебная неделя с изучением родного языка)**

Учебные предметы, курсы/ Классы	5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс		Всего	
	Количество часов в											
	неде лю	год	нед елю	год	неде лю	год	неде лю	год	неде лю	год	неде лю	год
<b>Обязательная часть</b>												
Русский язык	5	170	5	170	4	136	3	102	3	102	20	680
Литература	3	102	3	102	2		2		3	102	13	442
Родной (чеченский) язык	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	10	340
Родная (чеченская) литература	2	68	2	68	2	68	2	68	1	34	9	306
Иностранный язык	2	68	3	102	2	68	2	68	2	68	11	374
Математика	5	170	5	170							10	340
Алгебра					3	102	3	102	3	102	9	306
Геометрия					2	68	2	68	2	68	6	204
Вероятность и статистика					1	34	1	34	1	34	3	102
Информатика					1	34	1	34	1	34	3	102
История	3	102	3	102	3	102	3	102	2	68	14	476
Обществознан ие									1	34	1	34
География	1	34	1	34	2	68	2	68	2	68	8	272
Физика					2	68	2	68	3	102	7	238
Химия							2	68	2	68	4	136
Биология	1	34	1	34	1	34	2	68	2	68	7	238
Изобразитель ное искусство	0,5	17	0,5	17	0,5	17					1,5	51
Музыка	0,5	17	0,5	17	0,5	17	0,5	17			2	68
Труд (технология)	2	68	2	68	2	68	1	34	1	34	8	272
Основы безопасности и защиты Родины							1	34	1	34	2	68
Физическая культура	2	68	2	68	2	68	1,5	51	1	34	8,5	289
Итого часов в неделю	29		30		32		33		33		157	
<b>Часть формируемая участниками образовательных отношений</b>												
Название учебного курса	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Всего часов		986		1020		1088		1122		1122		5338

## Учебный план на 2025-2026 учебный год

для 5–9 классов, начавших обучение в 2024-2025 учебном году по обновленному ФГОС 2021 и  
ФОП ООО (5-дневная учебная неделя с изучением родного языка)

Учебные предметы, курсы/ Классы	5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс		Всего	
	Количество часов в											
	неде лю	год	нед елю	год	неде лю	год	неде лю	год	неде лю	год	неде лю	год
<b>Обязательная часть</b>												
Русский язык	5	170	5	170	4	136	3	102	3	102	20	680
Литература	3	102	3	102	2		2		3	102	13	442
Родной (чеченский) язык	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	10	340
Родная (чеченская) литература	2	68	2	68	2	68	2	68	1	34	9	306
Иностранный язык	2	68	3	102	2	68	2	68	2	68	11	374
Математика	5	170	5	170							10	340
Алгебра					3	102	3	102	3	102	9	306
Геометрия					2	68	2	68	2	68	6	204
Вероятность и статистика					1	34	1	34	1	34	3	102
Информатика					1	34	1	34	1	34	3	102
История	3	102	3	102	3	102	3	102	2,5	85	13,5	459
Обществознан ие									1	34	1	34
География	1	34	1	34	2	68	2	68	2	68	8	272
Физика					2	68	2	68	2,5	85	6,5	221
Химия							2	68	2	68	4	136
Биология	1	34	1	34	1	34	2	68	2	68	7	238
Изобразитель ное искусство	0,5	17	0,5	17	0,5	17					1,5	51
Музыка	0,5	17	0,5	17	0,5	17	0,5	17			2	68
Труд (технология)	2	68	2	68	2	68	1	34	1	34	8	272
Основы безопасности и защиты Родины							1	34	1	34	2	68
Физическая культура	2	68	2	68	2	68	1,5	51	1	34	8,5	289
Итого часов в неделю	29		30		32		33		33		157	
<b>Часть формируемая участниками образовательных отношений</b>												
Название учебного курса	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Всего часов		986		1020		1088		1122		1122		5338

В 9-м классе в соответствии с ФОП ООО и Методическими рекомендациями от 03.03.2023 № 03-327, в учебный предмет «История» помимо учебных курсов «История России» и «Всеобщая история» включен модуль «Введение в новейшую историю России» объемом 17 часов. Количество часов (0,5 часа в 9 классах) не предусмотрено в учебном плане.

В учебном плане перераспределены предусмотренные в федеральном учебном плане часы на изучение учебного предмета «физика» (0,5 часа в 9 классах) в пользу увеличения учебных часов на изучение учебного предмета история.

Выписка верна

28.08.2025 год

И. О. директора: \_\_\_\_\_ / С.М. Ольмусханов /

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЖАЛКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. Д.Б.  
АБДУРАХМАНОВА»**

**(МБОУ «Джалкинская СШ № 1 им. Д.Б. Абдурахманова»)**

**ВЫПИСКА**

из основной образовательной программы основного общего образования

**План внеурочной деятельности**

Внеурочная деятельность МБОУ «Джалкинская» направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных) и осуществляется в формах, отличных от урочной.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы.

План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности.

Содержание плана внеурочной деятельности. Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за 5 лет обучения на уровне основного общего образования не более 1750 часов, в год - не более 350 часов.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов.

План внеурочной деятельности состоит из двух частей: инвариантного (обязательного) и вариативного (по выбору) компонентов.

Инвариантный компонент включает в себя федеральные рабочие программы курсов внеурочной деятельности: Дискуссионный клуб «Разговоры о важном» (1ч. в неделю) и Профориентационный курс «Россия – мои горизонты» (Билет в будущее) (1ч. в неделю).

Вариативный компонент: обучающийся, учитывая мнение родителей (законных представителей), выбирает внеурочную деятельность из перечня, предлагаемого школой. Данная часть делится на системную и несистемную. Системная часть четко определяет количество часов курса внеурочной

деятельности, определена календарным планом воспитательной работы, выстраивается согласно целевым ориентирам рабочей программы воспитания. Несистемная часть – внеурочная деятельность, которая не имеет четкого количества часов и расписания, зависит от периода года, каникулярного времени и пр.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работу; обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность (в том числе экспедиции, практики), экскурсии (в музеи, парки, на предприятия и другие), походы, деловые игры и другое.

В целях реализации плана внеурочной деятельности предусмотрено использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме), включая организации дополнительного образования соответствующей направленности, осуществляющих лицензированную образовательную деятельность, профессиональные образовательные организации, образовательные организации высшего образования, научные организации и иные организации, обладающие необходимыми ресурсами.

Для обучающихся, посещающих занятия в отделении дополнительного образования образовательной организации, организациях дополнительного образования, спортивных школах, музыкальных школах и других образовательных организациях, возможно сокращение количества часов внеурочной деятельности.

## План внеурочной деятельности на 2025-2026 учебный год

для 5–9 классов.

(для 5-дневной учебной недели)

Направление внеурочной деятельности	Учебные курсы	Количество часов в неделю					Всего
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	
<b>Часть, рекомендуемая для всех обучающихся</b>							
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	«Россия - мои горизонты»		1	1	1	1	4
	Умей вести за собой	1					1
<b>Вариативная часть</b>							
Занятия по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации обучающихся	Курс по родной литературе: «Литературин исбаъхъа дуъне»	1	1	1	1	2	6
	Клуб говорения по иностранному языку: «Давайте говорить по английски!»	1		1	1	1	4
	Курс по ИЗО: «Мир вокруг нас»	0,5	0,5	0,5			1,5
	Курс по музыке: «Мир музыки»	0,5	0,5	0,5	0,5		2
	Спортивные кружки, секции: «Быстрее, выше, сильнее!»				0,5	1	1,5
Деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия	Через реализацию Рабочей программы воспитания и календарный план воспитательной работы	1	2	1	1	1	6

Организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся и обеспечение их благополучия	Через реализацию Рабочей программы воспитания и календарный план воспитательной работы	1	1	1	1		4
Итого часов в неделю		7	7	7	7	7	28
<b>ИТОГО часов за год:</b>		<b>238</b>	<b>238</b>	<b>238</b>	<b>238</b>	<b>238</b>	<b>1190</b>

Выписка верна

28.08.2025 год

И. О. директора: \_\_\_\_\_ / С.М. Ольмуханов /

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЖАЛКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. Д.Б. АБДУРАХМАНОВА»  
(МБОУ «Джалкинская СШ № 1 им. Д.Б. Абдурахманова»)**

**ВЫПИСКА**

из основной образовательной программы среднего общего образования

Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности

Учебный план МБОУ «Джалкинская СШ №1 им. Д.Б.Абдурахманова», реализующий образовательную программу среднего общего образования (далее - учебный план), обеспечивает реализацию требований ФГОС СОО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план МБОУ «Джалкинская СШ №1 им. Д.Б.Абдурахманова» (далее - школа):

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, а также возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка, государственных языков республик Российской Федерации. В случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации в сфере образования, предоставляет возможность обучения на государственных языках республик Российской Федерации и родном языке из числа языков народов Российской Федерации, возможность их изучения, а также устанавливает количество занятий.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие

этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, может быть использовано на:

увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;

введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;

другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах обучающихся, с участием обучающихся и их родителей (законных представителей) могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования).

Обязательная часть основной образовательной программы среднего общего образования составляет 60%, а часть, формируемая участниками образовательного процесса, 40% от общего объема основной образовательной программы среднего общего образования.

Продолжительность учебного года среднего общего образования составляет 34 недели. Учебный план определяет количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося – не менее 2170 часов и не более 2516 часов (не более 37 часов в неделю).

Учебный план профиля обучения и (или) индивидуальный учебный содержит не менее 13 учебных предметов ("Русский язык", "Литература", "Иностранный язык", "Математика", "Информатика", "История", "Обществознание", "География", "Физика", "Химия", "Биология", "Физическая культура", "Основы безопасности и защиты Родины") и предусматривает изучение не менее 2 учебных предметов на углубленном уровне из соответствующей профилю обучения предметной области и (или) смежной с ней предметной области.

В школе установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21.

Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 10-11 классах не превышает 7 уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- 10–11-х классах – 34 часа в неделю.

Обучение в школе ведется на русском языке. Учебный план обеспечивает преподавание и изучение учебных предметов «Родной

(чеченский) язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации» и «Родная (чеченская) литература» в рамках обязательной предметной области «Родной язык и родная литература» в соответствии с возможностями школы и запросами обучающихся и их родителей (законных представителей), которые зафиксированы в заявлениях.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

Школа обеспечивает реализацию учебных планов: естественно-научного и универсального (с углубленным изучением учебных предметов информатика и обществознание).

Учебные планы СОО составлены на основе Федерального учебного плана среднего общего образования для 5-дневной учебной недели с изучением родного языка.

В соответствии с частью 6.2. статьи 12 273-ФЗ «Об образовании в РФ», при реализации варианта учебного плана универсальный (с углубленным изучением информатики и обществознания), в 10 классе сокращен 1 час по физкультуре на организацию углубленного изучения учебных предметов

Сокращенные часы по физической культуре будут реализованы за счет часов внеурочной деятельности и (или) за счет посещения обучающимися спортивных секций школьных спортивных клубов, включая использование учебных модулей по видам спорта.

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта. Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя (тьютора) по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

Формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного среднего образования определяет школа.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часа – для 10-11 классов. Образовательной организацией осуществляется координация

и контроль объёма домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам.

Промежуточную аттестацию проходят обучающиеся 10-11 классов по всем учебным предметам учебного плана.

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по всем учебным предметам учебного плана единая:

- промежуточная аттестация проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения годовой контрольной работы;

- в целях интеграции оценочных процедур и повышения значимости результатов Всероссийских проверочных работ (далее - ВПР) в образовательном процессе обучающиеся, обучающиеся 10 классов принимавшие участие в написании ВПР, освобождаются от написания годовых контрольных работ.

Освоение основных образовательных программ среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.

## Учебный план

**универсального профиля** для обучающихся X–XI классов на 2025-2026 учебный год с изучением родных языков для 5-дневной учебной недели (10А класс)

Учебный предмет, курс	Уровень	10 класс		11 класс		Всего часов в	
		Количество часов		Количество часов			
		В	В	В	В	неделю	год
		неделю	год	неделю	год	неделю	год
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык	Б	2	68	2	68	4	136
Литература	Б	3	102	3	102	6	204
Родной (чеченский) язык	Б	1	34	1	34	2	68
Родная литература	Б	2	68	2	68	4	136
Иностранный язык	Б	3	102	3	102	6	204
Алгебра и начала математического анализа	Б	2	68	3	102	6	204
Геометрия	Б	2	68	1	34	3	102
Вероятность и статистика	Б	1	34	1	34	2	68
Информатика	У	4	136	4	136	8	272
Физика	Б	2	68	2	68	4	136
Химия	Б	1	34	1	34	2	68
Биология	Б	1	34	1	34	2	68
История	Б	2	68	2	68	4	136
Обществознание	У	4	136	4	136	8	272
География	Б	1	34	1	34	2	68
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	34	1	34	2	68
Физическая культура	Б	1	34	1	34	2	68
Индивидуальный проект		1	34			1	34
<b>Итого:</b>		<b>34</b>	<b>1156</b>	<b>33</b>	<b>1122</b>	<b>67</b>	<b>2278</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Название элективного курса: «Избранные вопросы по математике»		0		1	34	1	34
Учебные недели		34		34		68	
Всего часов		34	1156	34	1156	68	2312
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с СанПиН		34		34			
<b>Итого часов</b>		<b>1156</b>		<b>1156</b>		<b>2312</b>	

**Учебный план**  
**естественно -научного профиля** для обучающихся X–XI классов на  
 2025-2026 учебный год с изучением родных языков для 5-дневной  
 учебной недели (10Б класс)

Учебный предмет	Уровень	10 класс		11 класс		Всего часов в	
		Количество часов в		Количество часов в		неделю	
		неделю	год	неделю	год	неделю	год
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык	Б	2	68	2	68	4	136
Литература	Б	3	102	3	102	6	
Родной (чеченский) язык	Б	1	34	1	34	2	68
Родная литература	Б	2	68	2	68	4	136
Иностранный язык	Б	3	102	3	102	6	204
Алгебра и начала математического анализа	Б	2	68	3	102	5	170
Геометрия	Б	2	68	1	34	3	102
Вероятность и статистика	Б	1	34	1	34	2	68
Информатика	Б	1	34	1	34	2	68
Физика	Б	2	68	2	68	4	136
Химия	У	3	102	3	102	6	204
Биология	У	3	102	3	102	6	204
История	Б	2	68	2	68	4	136
Обществознание	Б	2	68	1,5	51	3,5	119
География	Б	1	34	1	34	2	68
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	34	1	34	2	68
Физическая культура	Б	1	34	2	68	3	102
Индивидуальный проект		1	34			1	34
<b>Итого:</b>		<b>33</b>	<b>1122</b>	<b>32,5</b>	<b>1105</b>	<b>65,5</b>	<b>2227</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Название элективного курса: «Избранные вопросы по математике»		1	34	1	34	2	68
Название элективного курса: «Русское правописание: орфография и пунктуация»				0,5	17	0,5	17
Учебные недели		34		34	68		
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с СанПиН		34	1156	34	1156		2312
<b>Итого часов</b>			<b>1156</b>		<b>1156</b>		<b>2312</b>

## Учебный план

**универсального профиля** для обучающихся X–XI классов для обучающихся X–XI классов на 2025-2026 учебный год, начавших обучение в 2024-2025 учебном году с изучением родных языков для 5-дневной учебной недели (11 А класс)

Учебный предмет, курс	Уровень	10 класс		11 класс		Всего часов в	
		Количество часов		Количество часов			
		в	в	в	в	неделю	год
		неделю	год	неделю	год	неделю	год
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык	Б	2	68	2	68	4	136
Литература	Б	3	102	3	102	6	204
Родной (чеченский) язык	Б	1	34	1	34	2	68
Родная литература	Б	2	68	2	68	4	136
Иностранный язык	Б	3	102	3	102	6	204
Алгебра и начала математического анализа	Б	2	68	3	102	6	204
Геометрия	Б	2	68	1	34	3	102
Вероятность и статистика	Б	1	34	1	34	2	68
Информатика	У	4	136	4	136	8	272
Физика	Б	2	68	2	68	4	136
Химия	Б	1	34	1	34	2	68
Биология	Б	1	34	1	34	2	68
История	Б	2	68	2	68	4	136
Обществознание	У	4	136	4	136	8	272
География	Б	1	34	1	34	2	68
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	34	1	34	2	68
Физическая культура	Б	1	34	1	34	2	68
Индивидуальный проект		1	34			1	34
<b>Итого:</b>		<b>34</b>	<b>1156</b>	<b>33</b>	<b>1122</b>	<b>67</b>	<b>2278</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Название элективного курса: «Избранные вопросы по математике»		0		1	34	1	34
Учебные недели		34		34		68	
Всего часов		34	1156	34	1156	68	2312
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с СанПиН		34		34			
<b>Итого часов</b>		<b>1156</b>		<b>1156</b>		<b>2312</b>	

## Учебный план

**естественно -научного профиля** для обучающихся X–XI классов на 2025-2026 учебный год, начавших обучение в 2024-2025 учебном году с изучением родных языков для 5-дневной учебной недели (11 Б класс)

Учебный предмет	Уровень	10 класс		11 класс		Всего часов в			
		Количество часов в		Количество часов в		неделю		год	
		неделю	год	неделю	год	неделю	год		
<b>Обязательная часть</b>									
Русский язык	Б	2	68	2	68	4	136		
Литература	Б	3	102	3	102	6			
Родной (чеченский) язык	Б	1	34	1	34	2	68		
Родная литература	Б	2	68	2	68	4	136		
Иностранный язык	Б	3	102	3	102	6	204		
Алгебра и начала математического анализа	Б	2	68	3	102	5	170		
Геометрия	Б	2	68	1	34	3	102		
Вероятность и статистика	Б	1	34	1	34	2	68		
Информатика	Б	1	34	1	34	2	68		
Физика	Б	2	68	2	68	4	136		
Химия	У	3	102	3	102	6	204		
Биология	У	3	102	3	102	6	204		
История	Б	2	68	2	68	4	136		
Обществознание	Б	2	68	2	68	4	136		
География	Б	1	34	1	34	2	68		
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	34	1	34	2	68		
Физическая культура	Б	2	68	2	68	4	136		
Индивидуальный проект		1	34			1	34		
Итого:		34	1156	33	1122	67	2278		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>									
Название элективного курса: «Избранные вопросы по математике»		0		1	34	1	34		
Учебные недели		34		34	68				
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с СанПиН		34	1156	34	1156		2312		
Итого часов			1156		1156		2312		

Выписка верна 28.08.2025 год

И. О. директора: \_\_\_\_\_ / С.М. Ольмуханов /

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЖАЛКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. Д.Б. АБДУРАХМАНОВА»  
(МБОУ «Джалкинская СШ № 1 им. Д.Б. Абдурахманова»)

## ВЫПИСКА

из основной образовательной программы среднего общего образования

### План внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность МБОУ «Джалкинская» направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных) и осуществляется в формах, отличных от урочной.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы.

Через внеурочную деятельность реализуется основная образовательная программа (цели, задачи, планируемые результаты, содержание и организация образовательной деятельности при получении среднего общего образования). В соответствии с планом внеурочной деятельности создаются условия для получения образования всеми обучающимися.

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы среднего общего образования (до 700 академических часов за 2 года обучения) с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей школы.

Величину недельной образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, определяют за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул.

Реализация плана внеурочной деятельности предусматривает в течение года неравномерное распределение нагрузки. Так, при подготовке коллективных дел (в рамках инициативы ученических сообществ) и воспитательных мероприятий за 1 - 2 недели используется значительно больший объем времени, чем в иные периоды (между образовательными событиями).

План внеурочной деятельности состоит из двух частей: инвариантного (обязательного) и вариативного (по выбору) компонентов.

**Инвариантный компонент** включает в себя федеральные рабочие программы курсов внеурочной деятельности: Дискуссионный клуб «Разговоры о важном» (1ч. в неделю) и профориентационный курс «Россия – мои горизонты» (Билет в будущее) (1ч. в неделю).

**Вариативный компонент:** обучающийся, учитывая мнение родителей (законных представителей), выбирает внеурочную деятельность из перечня, предлагаемого школой. Данная часть делится на системную и несистемную.

**Системная часть** четко определяет количество часов курса внеурочной деятельности, определена календарным планом воспитательной работы, выстраивается согласно целевым ориентирам рабочей программы воспитания. Несистемная часть – внеурочная деятельность, которая не имеет четкого количества часов и расписания, зависит от периода года, каникулярного времени и пр.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работу; обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность (в том числе экспедиции, практики), экскурсии (в музеи, парки, на предприятия и другие), походы, деловые игры и другое.

В целях реализации плана внеурочной деятельности предусмотрено использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме), включая организации дополнительного образования соответствующей направленности, осуществляющих лицензированную образовательную деятельность, профессиональные образовательные организации, образовательные организации высшего образования, научные организации и иные организации, обладающие необходимыми ресурсами.

Для обучающихся, посещающих занятия в отделении дополнительного образования образовательной организации, организациях дополнительного образования, спортивных школах, музыкальных школах и других образовательных организациях, возможно сокращение количества часов внеурочной деятельности.

**План внеурочной деятельности**  
 для обучающихся X–XI классов в 2025-2026 учебном году  
 (для 5-дневной учебной недели)

№	Направления внеурочной деятельности	Форма проведения, название	Количество учебных часов в неделю		Всего в	
			10 класс	11 класс	неделю	год
<b>Инвариантный компонент***</b>						
1	Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	Дискуссионный клуб «Разговоры о важном»	1(34)	1(34)	2	68
2	Занятия, направленные на дополнительное изучение предметов и предметных областей	Профориентационный курс «Россия – мои горизонты» (Билет в будущее)	1(34)	1(34)	2	68
<b>Вариативный компонент***</b>						
3	Курсы по выбору обучающихся	Спортивные кружки, секции: «Быстрее, выше, сильнее!»	1(34)	1(34)	2	68
	Итого часов		3	3	6	204
	Количество учебных недель		34	34	68	

\*\*\* *Инвариантный компонент является обязательным для реализации*  
 \*\*\* *Вариативный компонент формируется в зависимости от возможностей и условий в школе*

Выписка верна 28.08.2025 год

И. О. директора: \_\_\_\_\_ / С.М. Ольмуханов /